

PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	 MUSCULAIRE
18H-19H	18H-18H30	18H-19H		18H-19H	 <i>CARDIO</i>
					 <i>CHORÉGRAPHIÉ</i>
19H-20H	18H30-19H30	19H-20H	18H30-19H15	19H-19H30	 <i>PLIOMÉTRIQUE</i>
					 <i>PILATES</i>
	19H30-20H		19H15-20H	19H30-20H15	
					

