

PLANNING D'ACTIVITÉS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MUSCULATION CARDIO		Accès libre : 6h à 23h - Créneau avec coach : 10h à 13h 16h à 20h	Accès libre : 6h à 23h - Créneau avec coach : 10h à 13h 16h à 20h	Accès libre : 6h à 23h - Créneau avec coach : 16h à 20h	Accès libre : 6h à 23h - Créneau avec coach : 10h à 13h 16h à 20h	Accès libre : 6h à 23h - Créneau avec coach : 10h à 13h 16h à 20h	Accès libre : 6h à 23h - Créneau avec coach : 10h à 14h	Accès libre : 6h à 23h
COURS COLLECTIFS COACHÉS	MATIN	9H20 - 10H15 WOD	9H20 - 10H15 WOD	-	9H20 - 10H15 WOD	9H20 - 10H15 WOD	9H20 - 10H15 WOD	
	MIDI	12H20 - 12H55 WOD FAST	12H20 - 12H55 WOD FAST	-	12H20 - 12H55 WOD FAST	12H20 - 12H55 WOD FAST	11H00 - 11H55 WOD	
	SOIR	18H00 - 18H45 LES MILLS BODYPUMP	18H00 - 18H30 BEGINN' HIIT	18H00 - 18H45 LES MILLS BODYCOMBAT	18H00 - 18H55 WOD	18H00 - 18H55 LES MILLS BODYATTACK	HORAIRES D'ACCUEIL Lundi au vendredi de 10h à 13h & de 16h à 20h - Samedi de 10h à 14h - Dimanche Fermé	
		18H50 - 19H35 LES MILLS BODYCOMBAT	18H35 - 19H30 LES MILLS BODYATTACK	18H50 - 19H35 LES MILLS BODYPUMP	19H00 - 19H35 LES MILLS BODYPUMP FAST	19H00 - 19H30 LES MILLS GRIT STRENGTH		
		19H40 - 20H25 CORE PILATES	19H35 - 20H05 LES MILLS GRIT STRENGTH	19H40 - 20H25 CORE PILATES	19H40 - 20H15 WOD FAST	19H35 - 20H20 CORE PILATES		

